

Chuẩn bị cho Lũ lụt

MỘT SỐ HÀNH ĐỘNG ĐƠN GIẢN
CÓ THỂ CỨU MẠNG SỐNG

Nguy cơ lũ lụt tại địa phương quý vị

Thung lũng Hawkesbury-Nepean có một lịch sử lâu dài về lũ lụt.

Khi mưa nhiều, nước sẽ chảy theo năm con sông lớn vào vùng dễ bị lụt. Nước chậm chảy ra biển vì có khoảng 80 cây số hẻm núi hẹp từ Ebenezer đến Spencer. Như vậy có nghĩa là nước lũ có thể bị dồn lại và dâng lên nhanh chóng, gây lũ lụt sâu rộng và nguy hiểm.

Có những mối nguy hiểm tiềm ẩn trong nước lũ như các mảnh vỡ, dây điện, chất ô nhiễm và nước thải. Trong cơn lũ lụt, các cây cầu có thể bị cắt đứt, đường lộ bị đóng lại, các tuyến đường giao thông công cộng bị gián đoạn, bị mất điện và kết nối điện thoại di động và mạng internet bị gián đoạn.

Điều quan trọng là tất cả những người sống trong vùng dễ bị lụt phải chuẩn bị sẵn sàng. Để biết thêm thông tin, truy cập www.myfloodrisk.nsw.gov.au

Cách chuẩn bị trước khi bị lụt

- ✓ **Biết tìm thông tin cập nhật và cảnh báo ở đâu**
 - Cục Khí Tượng để biết tin tức cập nhật về thời tiết tại địa phương
 - Dịch vụ Khẩn cấp Tiểu bang NSW (NSW SES) để biết thông tin về lũ lụt và bão tố
 - Đài phát thanh ABC là đài phát sóng khẩn cấp chính thức
- ✓ **Soạn sẵn một Bộ Trang Bị 'Sẵn Sàng Để Đi'**

Đóng gói những gì:

1. Các món chăm sóc sức khỏe như thuốc men và toa thuốc
2. Bản sao các giấy tờ quan trọng của quý vị (bản in ra giấy hoặc được lưu trữ bằng điện tử)
3. Các món quý giá và kỷ niệm quan trọng
4. Các số điện thoại quan trọng
5. Máy thu thanh, đèn pin, bộ nạp điện cho điện thoại và pin
6. Quần áo và đồ dùng cá nhân

- ✓ **Lập kế hoạch sơ tán**

Biết quý vị sẽ đi tới đâu, làm sao đến đó, có thể đi theo những tuyến đường sơ tán nào, sẽ làm gì với thú vật mình nuôi, và quý vị sẽ chăm sóc sức khỏe của mình ra sao

- ✓ **Chia sẻ kế hoạch của quý vị**

Nói với người thân, bạn bè, và hàng xóm về những gì quý vị sẽ làm nếu cần sơ tán

Khi bị lụt thì làm gì



Tuân theo Cảnh báo Khẩn cấp và Khuyến cáo Lũ lụt của NSW SES

- Nghe đài phát thanh ABC tại địa phương để biết thông tin cập nhật và khuyến cáo về lũ lụt
- Làm theo khuyến cáo của NSW SES. Nếu quý vị được yêu cầu sơ tán, đừng để quá muộn mới làm



Mang theo Bộ Trang Bị 'Sẵn Sàng Để Đi'

- Bộ trang bị này nên gồm có thuốc men, toa thuốc và các dụng cụ hỗ trợ



Mang theo thú vật quý vị nuôi

- Cột dây xích hoặc bỏ chúng vào các lồng để đem đi
- Mang theo thức ăn, thuốc men và giấy tờ đăng ký/chích ngừa



Biết đi tới đâu

- Làm theo khuyến cáo về việc sơ tán và kiểm tra thông tin trực tiếp về giao thông
- Hãy đến với người thân hoặc bạn bè ngoài vùng lũ lụt nếu được
- Các trung tâm sơ tán chính thức sẽ được công bố vào lúc khẩn cấp này



Trông chừng cho nhau

Chia sẻ thông tin với gia đình, bạn bè, và hàng xóm. Giúp đỡ lẫn nhau, nhất là những người có thể cần được trợ giúp



Tìm thông tin ở đâu

Các trang mạng hữu ích để truy cập và các ứng dụng điện thoại để tải xuống

- Cập nhật thời tiết tại địa phương: www.bom.gov.au và ứng dụng của Cục Khí Tượng
- Tần số đài phát thanh ABC tại địa phương: <https://reception.abc.net.au> và ứng dụng ABC Listen
- Cập nhật về bão lụt: www.ses.nsw.gov.au www.facebook.com/NSW.SES
- Sắp xếp cho thú vật quý vị nuôi: www.getreadyanimals.nsw.gov.au
- Thông tin trực tiếp về giao thông: www.livetraffic.com và ứng dụng Live Traffic



Cần được giúp đỡ?

Để được giúp đỡ khẩn cấp trong cơn lũ lụt, hãy gọi NSW SES theo số 132 500

Đối với tất cả các trường hợp khẩn cấp nguy hiểm tới tính mạng, hãy gọi 000

- Tin nhắn SMS cho người bị khuyết tật về nghe/nói NRS: 0423 677 767
- Chuyển tiếp qua mạng Internet: <https://internet-relay.nrsccall.gov.au>
- Nếu quý vị là người vô gia cư, điện thoại cho **Link2Home** theo số **1800 152 152**
- Nếu cần thông ngôn viên, các dịch vụ khẩn cấp có thể sử dụng dịch vụ dịch thuật



Các mối liên lạc quan trọng của tôi

Quý vị sẽ cần liên lạc với ai trong trường hợp khẩn cấp?

(ví dụ. mối liên lạc khẩn cấp, người thân, bạn bè, bác sĩ, dược sĩ, người chăm sóc, nhân viên hỗ trợ, Link2Home)

Tên:	Số điện thoại:
Tên:	Số điện thoại:
Tên:	Số điện thoại:
Tên:	Số điện thoại:
Tên:	Số điện thoại:



Danh sách kiểm tra của tôi

Tôi đã sẵn sàng vì:



- ➔ Tôi biết tới đâu để tìm thông tin như cập nhật về thời tiết, các cảnh báo và khuyến cáo
- ➔ Tôi biết sẽ đi tới đâu khi sơ tán và tới đó bằng cách nào
- ➔ Tôi biết sẽ mang theo những gì
- ➔ Tôi đã bàn với gia đình về những gì chúng tôi sẽ làm nếu phải sơ tán
- ➔ Tôi có kế hoạch để giữ thú vật mình nuôi được an toàn
- ➔ Tôi biết sẽ chăm sóc sức khỏe của mình ra sao
- ➔ Tôi đã bàn về kế hoạch của mình với người thân, bạn bè và hàng xóm
- ➔ Tôi đã chuẩn bị sẵn danh sách các số điện thoại quan trọng của mình